

ПРИНЯТО:
На общем собрании работников Учреждения
протокол № 1
« 29 » августа 2024г ода

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4»
Белозёрова Т.В.
от 29 августа 2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад 4»

Общие положения

1. Настоящее Положение разработано на основании пункта 6 статьи 14, пункта 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 — ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» 2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (суббота, воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Учебный год заканчивается 31 мая.
3. Режим работы Учреждения является следующим: пятидневная рабочая неделя, длительность работы 11.00 часов (с 7.15 до 18.15). Режим занятий воспитанников определяется Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В тёплое время года образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.
5. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвёртого года жизни) - 2 часа 45 минут, в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.
6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей четвёртого года жизни - не более 15 минут, для детей пятого года жизни - не более 20 минут, для детей шестого года жизни - не более 25 минут, а для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.
7. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.
9. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50 % общего времени, отведённого на образовательную деятельность.
10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать её с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
11. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится (кроме музыкальной, спортивной, изобразительной деятельности). В дни каникул проводятся спортивные

и подвижные игры, физические упражнения, организуются спортивные праздники, увеличивается продолжительность прогулок.

12. Режим занятий составляется заведующим Учреждения с учётом санитарногигиенических норм, возрастных особенностей детей.

13. Режим занятий утверждается приказом заведующего Учреждения.

1 Согласовано с Управляющим Советом